

### AULAS TEÓRICAS – 2016

	Aula	Data e hora previstas *	Nº horas	Local
1	Noções Gerais	17 de Abril	2	“
2	Noções de Chinês e Programa da Escola	26 de Junho	2	“
3	Técnicas de Base	17 de Julho manhã	2	“
4	Posições de Base	17 de Julho tarde	2	“
5	Tao Lu (formas)	31 de Julho	2	Sede do Clube
6	Estilos e linhagens Métodos das escolas	16 de outubro	3	“
7	Filosofia I	30 de outubro	2	“
8	Armas	1 de novembro	2	“
9	Filosofia II	1 de Dezembro	2	“
10	Aula Extra	Janeiro de 2017	2	“

\* Data provisória                      Aulas sujeitas a pré-inscrição

### SEMINÁRIOS – 2016

Seminário	Destinatários	Data prevista	Nº horas	Local
Seminário I	Aberto	15 e 22 de Maio	12	A confirmar
Seminário III	Aberto	11 e 18 de Setembro	12	Sede do Clube
Seminário II	Detentores do Seminário I	20 e 27 de Novembro	12	Sede do Clube
Seminário IV	Detentores do Seminário III	4 e 11 de Dezembro	12	Sede do Clube

### PROVAS DESPORTIVAS - 2016

Prova	Datas*	Local
Torneio AAMYP	28 e 29 de maio	Seixal
Campeonato Nacional de SanDa / QingDa	18 de Junho	Felgueiras
Campeonato Nacional de Kung Fu Tradicional	1 e 2 de outubro	Arouca
Campeonato Nacional de WuShu moderno	19 de novembro	A confirmar

\* Data provisória